
PERSONAS TRANSGÉNERO, IDENTIDAD Y EXPRESIÓN

Traducción adaptada al castellano por Psicocloud de la guía publicada en inglés por la Asociación Americana de Psicología

¿Qué significa transgénero?

Transgénero es un término general que engloba a las personas que su identidad de género, expresión de género o comportamiento no se ajusta a la que por lo general está asociada con el sexo asignado al nacer.

La identidad de género se refiere al sentido interno de una persona de ser hombre, mujer, u otra cosa; la expresión de género se refiere a la forma en que una persona comunica su identidad de género a los demás a través del comportamiento, vestimenta, peinados, voz o características del cuerpo. A veces se utiliza "trans" como forma abreviada de "transgénero". El término transgénero es generalmente un buen término para utilizar, pero no todos los que tengan una apariencia de género no conforme deben sentirse identificados como personas transgénero. Las formas en que se habla de las personas transgénero en la cultura popular, la academia y la ciencia está en constante cambio, especialmente en la conciencia de los individuos, el conocimiento y la apertura con respecto a las personas transgénero y sus experiencias.

¿Cuál es la diferencia entre sexo y género?

El sexo hace referencia al sexo asignado al nacer y es una situación biológica de uno como macho o hembra, y se asocia principalmente con atributos físicos tales como cromosomas, la prevalencia de la hormona, y la anatomía externa e interna. El género se refiere a los roles socialmente construidos, comportamientos, actividades y atributos que una sociedad considera apropiados para los niños y hombres o las niñas y mujeres. Estos influyen en las formas

en que las personas actúan, interactúan y se sienten sobre sí mismos. Si bien los aspectos del sexo biológico son similares en las diferentes culturas, los aspectos de género pueden ser diferentes.

Varias condiciones que conducen a un desarrollo atípico de las características sexuales físicas se denominan colectivamente como la intersexualidad.

¿Han existido siempre las personas transgénero?

Las personas transgénero han sido documentados en muchas culturas y sociedades indígenas, occidentales y del este desde la antigüedad hasta nuestros días. Sin embargo, el significado de la no conformidad de género puede variar de una cultura a otra.

¿Cuáles son las categorías o tipos de personas transgénero?

Muchas identidades se agrupan bajo el paraguas del transgénero. El término transexual se refiere a las personas que su identidad de género es diferente a su sexo asignado. A menudo, las personas transexuales alteran o quieren alterar sus cuerpos a través de hormonas, cirugía y otros medios para hacer que sus cuerpos lo más congruente posible con su identidad de género. Este proceso de transición a través de la intervención médica se refiere a menudo como el sexo reasignado o el género de reasignación, pero más recientemente también se conoce como la afirmación de género. Las personas que fueron asignados al sexo femenino, pero se identifican y

viven como hombres y alteran o quieren alterar sus cuerpos a través de la intervención médica para parecerse más a su identidad de género son conocidos como hombres o transexuales masculinos (también conocidos como 'female to male' de femenino a masculino o FTM). Por el contrario, las personas que fueron asignados al sexo masculino, pero se identifican y viven como mujeres y alteran o quieren alterar sus cuerpos a través de la intervención médica para parecerse más a su identidad de género son conocidos como mujeres o transexuales femeninas (también conocido como 'male to female' de hombre a mujer o MTF).

Las personas travestidas visten ropa que tradicionalmente o estereotipadamente viste gente de la otra género en esa cultura. Hay variación en la forma que se pueden travestirse, desde una prenda a travestirse completamente. Los travestis suelen sentirse cómodos con el sexo asignado y no quieren cambiarlo. El travestismo es una forma de expresión de género y no está necesariamente ligada a la actividad erótica. El travestismo no es indicativo de la orientación sexual. El grado de aceptación social de travestismo varía para hombres y mujeres. En algunas culturas, un género puede dar más libertad que otro para el uso de ropa asociada a un género diferente.

El término drag queens se refiere generalmente a los hombres que se visten como mujeres con el propósito de entretener a los demás en los bares, clubes u otros eventos. El término drag kings se refiere a las mujeres que se visten como los hombres con el fin de entretener a los demás en los bares, clubes u otros eventos.

Genderqueer es un término que algunas personas utilizan de identificar su género fuera de las construcciones binarias de "hombre" y "mujer". Pueden definir su género, en algún punto en un continuo entre hombre y mujer, o pueden definir como totalmente diferentes de estos términos. Algunos genderqueer no se identifican como transgénero.

Otras categorías de personas del transgénero son andrógino, multigénero, género no conforme, tercer género, y las personas de doble espíritu. Definiciones exactas de estos términos varían de persona a persona y pueden cambiar con el tiempo, pero a menudo incluyen una sensación de mezcla o alternancia de géneros. Algunas personas que usan estos términos para describir a sí mismos, ven conceptos binarios tradicionales de género como restrictivo.

¿Por qué algunas personas son transgénero?

No hay una única explicación de por qué algunas personas son transgénero. La diversidad de las expresiones y experiencias transgéneros va en contra de cualquier explicación simple o unitaria. Muchos expertos creen que los factores biológicos como las influencias genéticas y los niveles hormonales prenatales, las experiencias tempranas y las experiencias posteriores en la adolescencia o la edad adulta pueden contribuir al desarrollo de las identidades trans.

¿Cómo son de comunes las personas transgénero?

Es difícil estimar con precisión el número de personas transgénero, sobre todo porque no hay estudios de población que precisen y tengan en cuenta la variedad de la identidad de género y expresión de género.

¿Cuál es la relación entre la identidad de género y la orientación sexual?

La identidad de género y la orientación sexual no son lo mismo. La orientación sexual se refiere a la atracción física, romántica y/o emocional hacia otra persona, mientras que la identidad de género se refiere a su sentido interno de ser hombre, mujer, u otra

“Las personas transgénero pueden ser heterosexuales, homosexuales o asexuales.”

cosa. Las personas transgénero pueden ser heterosexuales, lesbianas, gays, bisexuales o asexuales, como las personas no transgénero.

Algunas investigaciones recientes han demostrado que puede haber un cambio o un nuevo período de exploración en la atracción de pareja durante el proceso de transición. Sin embargo, las personas transgénero suelen permanecer sin cambios en este sentido después de la transición. Las personas transgénero suelen etiquetar su orientación sexual con su género como referencia. Por ejemplo, una mujer transgénero que se siente atraída por otras mujeres se identifica como una mujer lesbiana. Del mismo modo, un hombre transgénero que se siente atraído por otros hombres se identifica como gay.

¿Cómo saber si eres transgénero?

Las personas transgénero experimentan su identidad transgénero en una variedad de formas y pueden llegar a ser conscientes de su identidad transgénero a cualquier edad. Algunos pueden rastrear sus identidades y sentimientos transgénero hasta sus primeros recuerdos. Ellos pueden tener sensaciones vagas de "no encajar" con personas de su sexo asignado o deseos específicos a ser algo que no sea su sexo asignado. Otros toman conciencia de su identidad transgénero o comienzan a explorar y experimentar el género no conforme actitudes y comportamientos en la adolescencia o más tarde en la vida. Algunos aceptan sus sentimientos transgénero, mientras que otros luchan con sentimientos de vergüenza o confusión. Los que hacen la transición de forma tardía puede ser por problemas de encajar adecuadamente con su sexo asignado y hacer frente a insatisfacción con sus vidas. Algunas personas transgénero, transexuales en particular, experimentan una intensa insatisfacción con el sexo asignado, las características sexuales físicas, o el rol de género asociados con el sexo. Estos individuos a menudo buscan tratamientos de afirmación de género.

¿Qué deben hacer los padres si su hijo parece ser transgénero o no conforme de género?

Los padres pueden estar preocupados por un niño que parece ser no conforme con su género para una variedad de razones. Algunos niños expresan una gran cantidad de angustia sobre su sexo asignado al nacer o los roles de género que se espera que siga. Algunos niños experimentan interacciones sociales difíciles con los compañeros y adultos debido a su expresión de género. Los padres se inquietan cuando lo que creen una "fase" no pasa. Los padres de niños de género no conforme pueden tener que trabajar con las escuelas y otras instituciones para atender las necesidades particulares de sus hijos y garantizar la seguridad de sus hijos. Es útil consultar con salud mental y los profesionales médicos familiarizados con las cuestiones de género en niños para decidir cómo abordar mejor estos problemas. No es útil forzar al niño a actuar de una manera de acuerdo a su género. El apoyo mutuo de otros padres de niños de género no conformes también puede ser útil.

¿Cómo hacen los transexuales una transición de género?

La transición de un género a otro es un proceso complejo y también incluye el paso a un género que no es el de hombre y mujer tradicional. Las personas en transición a menudo comienzan expresando su género preferido en situaciones donde se sienten seguros. En general trabajan para vivir a tiempo completo como miembros de su género preferido haciendo muchos cambios a la vez. Aunque no existe una manera "correcta" de transición, hay algunos cambios sociales comunes que las personas transgénero experimentan: la adopción del sexo deseado a través de cambios en la ropa y el arreglo personal, la adopción de un nuevo nombre, cambio de designación de sexo en los

“La transición de un género a otro es un proceso complejo.”

documentos de identidad (si es posible), el uso de la terapia hormonal y / o someterse a procedimientos médicos que modifican su cuerpo para ajustarse a su identidad de género.

El proceso o transición de cada persona transgénero es diferente. Debido a esto, muchos factores pueden determinar como el individuo quiere vivir y expresar su identidad de género. Encontrar a un profesional de la salud mental cualificado que tenga experiencia en la atención positiva de las personas transgénero es un primer paso importante. Un profesional cualificado puede proporcionar orientación y recomendaciones de otros profesionales de ayuda. Conexión con otras personas transgénero a través de grupos de apoyo y organizaciones de la comunidad transgénero también es útil.

La Asociación Mundial de Profesionales para la Salud Transgénero (WPATH), una organización profesional dedicada al tratamiento de las personas transgénero, publica las normas de atención para los Trastornos de Identidad de Género, que ofrece recomendaciones para la prestación de servicios y procedimientos de afirmación de género.

¿Es el transgénero un trastorno mental?

Un estado psicológico se considera un trastorno mental sólo si le produce angustia o discapacidad significativa. Muchas personas transgénero no experimentan su género como angustiante o discapacitante, lo que implica que la identificación como transgénero no constituye un trastorno mental. Para estas personas, el problema importante es encontrar los recursos económicos, tales como asesoramiento, terapia hormonal, procedimientos médicos, y el apoyo social necesario para expresar libremente su identidad de género y reducir la discriminación. Hay muchos otros obstáculos que pueden conducir a la angustia, como la falta de aceptación en la sociedad, las experiencias directas o indirectas de la discriminación, o el asalto. Estas experiencias pueden llevar a muchas personas transexuales a sufrir de ansiedad, depresión o trastornos

relacionados en mayor proporción que las personas no transgénero.

En Estados Unidos, el pago del tratamiento médico para las compañías de seguros, Medicare y Medicaid debe ser a través de un "desorden" que definen como una condición de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) o en el Manual Diagnóstico y estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV). Según el DSM-IV, las personas que experimentan una intensa y persistente incongruencia de género pueden tener el diagnóstico de trastorno de identidad de género. Este diagnóstico es altamente polémico entre algunos profesionales de la salud mental y las comunidades transgénero. Algunos sostienen que el diagnóstico patologizar inapropiadamente el transgénero y debe ser eliminado. Otros sostienen que es indispensable mantener el diagnóstico para garantizar el acceso a la atención.

¿Qué tipos de discriminación enfrentan las personas transgénero?

Las leyes contra la discriminación en la mayoría de ciudades y estados de EEUU no protegen a las personas transgénero de la discriminación por identidad de género o expresión de género. En

“la discriminación es un fenómeno generalizado.”

consecuencia, las personas transgénero en la mayoría de ciudades y estados se enfrentan a la discriminación en casi todos los aspectos de sus vidas. El Centro Nacional para la Igualdad Transgénero y el Grupo de Gays y Lesbianas Nacional publicó un informe en 2011, titulado "la injusticia en todo momento", lo que confirmó la discriminación generalizada y grave que enfrentan las personas transgénero. De una muestra de cerca de 6.500 personas transexuales, el informe encontró que las personas transgénero experimentan altos niveles de discriminación en el empleo, la vivienda, la salud, la educación, los sistemas jurídicos, e incluso en sus familias.

Las personas transgénero también pueden tener identidades adicionales que pueden afectar a los tipos de discriminación que experimentan. Estas identidades adicionales pueden ser la raza, minorías étnicas o religiosas, personas de estatus socioeconómicos más bajos, con discapacidad, jóvenes y ancianos transgénero. Experimentando la discriminación puede causar una cantidad significativa de estrés psicológico.

Según el estudio, mientras que la discriminación es un fenómeno generalizado en la mayoría de las personas transgénero, es especialmente severo el anti-transgénero cuando acompañado del racismo.

Muchas personas transgénero son el blanco de crímenes de odio. Ellos también son víctimas de discriminación sutil -que incluye todo, desde miradas o miradas de desaprobación o molestias para las preguntas invasoras sobre las partes del cuerpo.

¿Cómo ser de apoyo a las familias y amigos de personas transgénero?

- Informaros sobre cuestiones transgénero leyendo libros, asistiendo a conferencias, y consultando con expertos transgénero.
- Ser consciente de vuestras actitudes relativas a las personas con aspecto de género o comportamiento no conforme.
- Saber que las personas transexuales pueden ser miembros de varios grupos de identidad sociocultural (por ejemplo raza, clase social, religión, edad, discapacidad, etc) y no hay una manera universal de ser transexual.

- Use nombres y pronombres que sean apropiados para la presentación del género de la persona y la identidad, en caso de duda, pregunte.

- No hacer suposiciones sobre la orientación sexual de las personas transgénero, el deseo para el tratamiento hormonal, u otros aspectos de su identidad o de los planes de transición. Si tienes una razón para querer saber (por ejemplo, eres un médico durante la realización de un examen físico necesario o eres una persona que está interesada con salir con alguien que has sabido que es transgénero), pregunta.

- No hay que confundir la no conformidad de género con ser transgénero. No todas las personas que se ven andróginas o no conformes se las puede identificar como transgénero o con deseo de llevar a cabo un tratamiento de afirmación de género.

- Obtener ayuda en el procesamiento de sus propias reacciones. Puede tomar algún tiempo a acostumbrarse a ver a alguien que conoces bien en transición. Tener alguien cercano a ti durante la transición puede ser difícil, especialmente para los compañeros, padres y niños.

- Buscar apoyo para hacer frente a tus sentimientos. No estar solo. Profesionales de la salud mental y grupos de apoyo para la familia, amigos y seres queridos de las personas transgénero pueden ser recursos útiles.

- Abogar por los derechos de personas transgénero, incluida la justicia social y económica y la atención psicológica adecuada.

- Familiarizarse con las leyes locales, estatales o provinciales que protegen a las personas transgénero de la discriminación.

Copyright © 2011 Associació Americana de Psicologia (American Psychological Association).

Publicat per l'Associació Americana de Psicologia. Traducció adaptada al català per **PSICOCLOUD** de la guia publicada en anglès per l'Associació Americana de Psicologia. *American Psychological Association. (2011). Answers to your questions about transgender people, gender identity, and gender expression. Washington, DC: Author. [Retrieved from www.apa.org/topics/lgbt/transgender.pdf.]*